

コーディネーショントレーニングを学ぶ会

～登別スポーツ指導者研修会～

主催：スポーツコミュニティのぼりべつクラブにおにスポ
共催：NPO 法人日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT）
胆振総合型スポーツクラブ連絡協議会
後援：登別市教育委員会・登別市体育協会

平成**24**年**4**月**22**日（日）13：00～17：00

会場：登別文化交流館 カントレラ

【対象】胆振管内総合型クラブ関係者・登別市内スポーツ指導者及び関係者・学校教育関係者

【定員】50名程度

【参加料】1,000円

【服装】運動しやすい服装、体育館シューズ

【持ち物】タオル、筆記用具、飲み物など

【スケジュール】13：00～13：10 開会式（12：30 受付開始）

13：10～14：10 COT理論・今なぜCOTか

14：20～16：10 COT実技

15：50～16：50 まとめ・全国の事例から

16：50～17：00 まとめ・閉会式

◆コーディネーショントレーニングとは・・・◆

コーディネーショントレーニングはコーディネーション能力（身体を巧みに動かす調整能力）を向上させるトレーニング理論です。昨今、この能力を高める運動としてコーディネーショントレーニングが学校教育の現場やスポーツ指導者の間で注目を集めています。また、（財）日本体育協会のジュニアスポーツ指導員養成カリキュラムに正式に導入されています。

《参加申込み方法》

◆胆振管内の方…メールかFAXでお申し込み下さい。

FAX：0143-81-7444

Email：noboribetsusc@yahoo.co.jp

所属団体名・氏名・連絡先を明記しておにスポ事務局までお申込み下さい。

締切りは 4月15日（日）到着分

◆上記に当てはまらない方（胆振管内以外の方）

右のQRコードまたは以下のURLからNPO法人JACOTまでお申込下さい。

※若干名・学校教育関係者優先

URL▶<https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>



《問い合わせ先》 おにスポ事務局 0143-81-7444（担当 磯田）